



Digital Kompass

Leichter Einstieg in die digitale Welt

Anleitung 1.1 E-Mail - Ein Konto einrichten und nutzen

(Beispiel GMX)

Übungsblatt 1 zur Anwendung für Multiplikatoren zur Begleitung von Seniorinnen und Senioren

Dieses Übungsblatt können Sie an die Lernenden austeilen und sie bitten, die **Übung „Erstellen eines E-Mail-Kundenkontos“** selbstständig an ihrem Gerät durchzuführen. Mit der Folie 6 der Anleitung 1 beginnt die Übung: „Das Einrichten neuer E-Mail-Konten sieht auf den ersten Blick komplizierter aus, als es ist. Wenn Sie sich für einen Anbieter entschieden haben, rufen Sie einfach dessen Internetseite auf.“ So können Sie ein Kundenkonto (Account) erstellen.

Erstellt durch:



Unterstützt durch:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Übung „E-Mail-Konto erstellen“

Sie üben die Einrichtung beispielhaft für GMX.

Geben Sie www.gmx.de in das Adressfeld Ihres Browsers ein.

Nun öffnet sich die Startseite von GMX.

Klicken Sie auf „kostenlos registrieren“.

The screenshot shows the registration form for a GMX email account. It is divided into three main sections: 'Persönliche Angaben', 'E-Mail-Adresse wählen', and 'Bitte Passwort festlegen'. The 'Persönliche Angaben' section includes fields for title (Frau/Herr), first name, last name, country (Germany), postal code/location, street/number, and birth date. The 'E-Mail-Adresse wählen' section has a field for the desired email name and a 'Verfügbar' button. The 'Bitte Passwort festlegen' section is partially visible at the bottom.

Ein Anmeldeformular öffnet sich. Hier werden persönliche Angaben abgefragt und Sie geben den Wunschnamen für Ihr E-Mail-Konto ein. Die Verfügbarkeit Ihres Wunschnamens wird geprüft und es werden Ihnen mögliche Alternativen angezeigt, falls es „diesen“ nicht mehr geben sollte.

Durch anklicken wählen Sie den ausgesuchten Namen für Ihre E-Mail-Adresse.

INFO:

Seit dem Jahr 1972 folgen E-Mail-Adressen immer dem gleichen Schema:

Name@Domäne (E-Mail-Anbieter).de, z.B. **Michael.Material@gmx.de**

Überlegen Sie, ob Sie ihren Namen verwenden wollen oder einen Phantasienamen wählen. Das bleibt ganz Ihnen überlassen.

Dann werden Sie angefordert, ein Passwort auszuwählen.

Hinweise zur Wahl eines Passworts:

Verwenden Sie 12 - 15 Zeichen

Mischen Sie Ziffern und Buchstaben (z.B. erdbeere34)

Mischen Sie Groß- und Kleinbuchstaben (z.B. AbindenUrlaub)

Verwenden Sie Sonderzeichen, wie ! # % & () * + , _ - ; : . > = < ? @ § / - \$

Ä ä Ü ü Ö ö ß (z.B. !Smörrebröd?)

Legen Sie eine **Geheimfrage** fest. Diese identifiziert Sie, falls Sie Ihr Passwort einmal vergessen haben. Dann müssen Sie noch die unter der Sicherheitsabfrage angegebenen Zeichen eingeben.

Lesen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) aufmerksam durch. Wenn Sie damit einverstanden sind, klicken Sie auf „**Ich stimme zu. Jetzt E-Mail-Konto anlegen**“. Fertig!

Impressum

Herausgeber:

Digital Kompass

c/o BAGSO Service Gesellschaft

Hans-Böckler-Straße 3

53225 Bonn

0228 - 55 52 55 50

info@digital-kompass.de

www.digital-kompass.de

Autorin: Katharina Braun

CC by BAGSO Service Gesellschaft mbH

Diese Veröffentlichung unterliegt der Creative Commons Lizenz (CC BY 4.0). Diese Lizenz erlaubt Dritten, ein Werk zu verbreiten, neu zu mischen, zu verbessern und darauf aufzubauen, auch kommerziell, solange der Urheber des Originals genannt wird. Weitere Informationen unter: <http://bit.ly/2rJKRWg>

Alle Abbildungen sind von der Lizenz ausgenommen.